



Schweizerische Herzstiftung
Fondation Suisse de Cardiologie
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

Informationsmittel zum Thema Hirnschlag

Bestellfax

Name der Institution

Verantwortliche Person

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Senden Sie mir bitte folgende Broschüren und Unterlagen:

Anzahl	Artikel
	Kurzinformationen zu Herzinfarkt und Hirnschlag
	Hirnschlag - Risiken kennen, Chancen wahrnehmen
	Leben nach dem Hirnschlag
	Herzgesund geniessen: Die gesunde Ernährung für Herz und Gefässe
	Empfehlungen für Personen mit Risikofaktoren
	Verzeichnis der Informationsmittel der Schweizerischen Herzstiftung

Die Broschüren sind kostenlos. Bei Sendungen über 250 Gramm verrechnen wir Versand- und Portospesen.

Datum:

Unterschrift:

Bitte per Mail an docu@swissheart.ch oder
faxen an 031 388 80 88

oder senden an
Schweizerische Herzstiftung, Dokumentationsdienst, Schwarztorstrasse 18, Postfach 368, 3000 Bern 14
Tel. 031 388 80 80, E-mail docu@swissheart.ch



Informationsmittel zum Thema Hirnschlag



Kurzinformationen zu Herzinfarkt und Hirnschlag

Flyer, 8 Seiten, Format A5

Dieser Infolyer gibt Auskunft darüber wie ein Herzinfarkt oder Hirnschlag entstehen kann. Zudem wird erläutert, wie man diese beiden Vorfälle erkennt, wie man im Notfall richtig handelt und was man zur Vorbeugung tun kann.



Hirnschlag - Risiken kennen, Chancen wahrnehmen

Broschüre, 26 Seiten, Format A5

Viele Hirnschläge könnten durch eine bessere Vorbeugung, das sichere Erkennen und rasche Handeln bei Warnsignalen und Symptomen vermieden werden. Die Broschüre beschreibt Ursachen, Symptome, das richtige Verhalten im Notfall sowie Untersuchungs- und Behandlungsmassnahmen.



Leben nach dem Hirnschlag

Broschüre, 64 Seiten, Format A5

In diesem Ratgeber erfahren Betroffene, wie die Rückkehr in den Alltag aussehen kann, welche Fachkräfte Sie dabei begleiten und welche Hilfsmittel zur Verfügung stehen. Umfassende Informationen über Beratungsangebote ermutigen dazu, den Lebensabschnitt nach dem Hirnschlag aktiv anzugehen.



Herzgesund geniessen – die gesunde Ernährung für Herz und Gefässe

Broschüre, 40 Seiten, Format A5

Die Essgewohnheiten spielen bei der Entstehung von Herz-Kreislauf-Krankheiten eine wichtige Rolle. Die mediterrane Ernährung hat sich als besonders herz- und gefässfreundlich erwiesen. In dieser Broschüre zeigen wir Ihnen den Weg zu einem herzgesunden Lebensstil und mehr Lebensqualität.



Empfehlungen für Personen mit Risikofaktoren zu «Herzgesund geniessen»

Broschüre, 16 Seiten, Format A5

Separat sind Empfehlungen für Personen mit Risikofaktoren wie Bluthochdruck, ungünstigen Blutfettwerten, Zuckerkrankheit oder Übergewicht erhältlich.