



Journée mondiale de l'AVC 2021 | 29 octobre 2021

Accident vasculaire cérébral – réagir immédiatement et sauver des vies

Bâle, le 26 octobre 2021

- **L'accident vasculaire cérébral est la seconde cause de décès au monde après la maladie coronarienne¹.**
- **Chaque jour, plus de 40 personnes sont victimes d'un accident vasculaire cérébral en Suisse. Cela correspond à plus de 16 000 nouveaux cas par an².**
- **Un traitement rapide par des neurologues et d'autres spécialistes dans un Stroke Center ou une Stroke Unit est décisif pour éviter les lésions graves et préserver une qualité de vie élevée.**
- **Un mode de vie sain permet de prévenir les accidents vasculaires cérébraux.**

Plus de 40 personnes victimes d'un accident vasculaire cérébral chaque jour en Suisse

La journée mondiale de l'accident vasculaire cérébral (AVC), qui se tient chaque année le 29 octobre, a pour but d'attirer l'attention sur ce trouble de la circulation cérébrale d'apparition soudaine. Chaque année, plus de 16 000 personnes sont victimes d'un AVC en Suisse, ce qui correspond à plus de 40 cas par jour. A l'échelle mondiale, les AVC sont la seconde cause de décès après la maladie coronarienne. En raison du vieillissement croissant de la population, il faut s'attendre à ce qu'un plus grand nombre de personnes soient victimes d'AVC à l'avenir.

Le plus fréquent est l'AVC ischémique, qui survient lorsqu'un caillot sanguin (ou thrombus) bouche un vaisseau sanguin dans le cerveau. Le cerveau manque alors de sang et est endommagé. L'AVC hémorragique, moins fréquent, correspond à un saignement cérébral qui se traduit par une hémorragie généralement spontanée dans le tissu cérébral. La pression sur le cerveau est alors fortement augmentée, ce qui l'endommage.

Outre ces deux types d'AVC, il existe également les accidents ischémiques transitoires (AIT), également appelés familièrement «attaques». Lors d'un AIT, une région du cerveau est brièvement insuffisamment irriguée, ce qui provoque les mêmes symptômes qu'un AVC. En revanche, les symptômes disparaissent rapidement. Toutefois, après un AIT, un examen neurologique poussé doit être

¹ <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>

² Meyer K, Simmet A, Arnold M, Mattle H, Nedelchev K. Stroke events, and case fatalities in Switzerland based on hospital statistics and cause of death statistics. Swiss Med Wkly. 2009;139(5-6):65-69.



réalisé en urgence, car celui-ci est généralement le signe du rétrécissement d'un vaisseau sanguin dans le cerveau et le signe avant-coureur d'un AVC ischémique sévère.

Le temps c'est du cerveau – chaque minute compte!

En fonction de la région du cerveau touchée, les symptômes d'un AVC peuvent être très différents. Les symptômes les plus fréquents sont les suivants:

«BE FAST» – reconnaître rapidement les symptômes d'AVC fréquents

Balance	Troubles de l'équilibre soudains
Eye	Troubles visuels aigus
Face	Paralysie faciale soudaine, par ex. en souriant
Arms	Paralysie aiguë ou trouble de la sensibilité dans un bras ou une jambe
Speech	Troubles du langage soudains
Time	En présence d'un ou plusieurs symptômes, contacter rapidement les urgences au 144

Préserver la qualité de vie grâce aux Stroke Centers et Stroke Units

Un traitement rapide des patients victimes d'un AVC au sein des Stroke Centers ou Stroke Units, qui sont spécialisés dans le traitement de ce type de patients grâce à leurs équipes interprofessionnelles et interdisciplinaires, est un élément capital qui augmente la probabilité de surmonter un AVC sans séquelles graves et de préserver une bonne qualité de vie.

Malgré un traitement immédiat dans une unité spécialisée dans les AVC, certains patients ayant subi un AVC nécessitent une neuroréadaptation afin d'améliorer les fonctions du corps altérées.

Un mode de vie sain permet de prévenir les AVC

Pour prévenir les AVC, il est essentiel d'adopter un mode de vie sain avec une activité physique régulière, une alimentation équilibrée, sans tabac, et avec une consommation modérée d'alcool. Une hypertension artérielle et un taux de cholestérol élevé nécessitent d'être traités. Il est en outre crucial de réduire le stress.

Engagés ensemble pour les patients victimes d'AVC

La Société Suisse de Neurologie (SSN) et la Société Cérébrovasculaire Suisse (SCS) sont membres de la Swiss Federation of Clinical Neuro-Societies (SFCNS). En tant que telles, elles participent activement à la certification de Stroke Centers et Stroke Units en Suisse. Les experts de la SSN et de la SCS se tiennent à votre disposition pour plus d'informations à l'adresse swissneuro@imk.ch.



Swiss Neurological Society
Schweizerische Neurologische Gesellschaft
Société Suisse de Neurologie
Società Svizzera di Neurologia



SHG - Schweizerische Hirnschlaggesellschaft
SCS - Société Cérébrovasculaire Suisse
SCS - Società Cerebrovascolare Svizzera
SSS - Swiss Stroke Society
neurovasc.ch

A propos de la Société Suisse de Neurologie (SSN)

La SSN est la société de discipline médicale des neurologues exerçant en Suisse. Fondée en 1908, la SSN promeut les sciences neurologiques ainsi que de la formation pré-graduée, post-graduée et continue. Elle organise des congrès scientifiques et entretient les relations entre les sciences neurologiques, ses disciplines voisines, les membres de la SSN et les sociétés, instituts et spécialistes étrangers. La SSN est membre fondateur de la Swiss Federation of Clinical Neuro-Societies (SFCNS) et impliquée dans la définition des critères de certification des Stroke Centers et Stroke Units.

A propos de la Société Cérébrovasculaire Suisse (SCS)

La SCS a été fondée en 1996 afin de promouvoir les échanges interdisciplinaires entre les représentants de neurochirurgie, neuroradiologie et neurologie et les thérapeutes sur le thème de l'AVC. Une tâche centrale de la SCS est l'élaboration de directives médicales basées sur les preuves en tant que prérequis central pour une qualité élevée de la prise en charge des AVC en Suisse. La SCS est membre associé de la Swiss Federation of Clinical Neuro-Societies (SFCNS) et impliquée dans la définition des critères de certification des Stroke Centers et Stroke Units.