



**Akkreditierung  
angefragt:**

SGKN / SNG / SGR /  
SGNC / SGPMR /  
swiss orthopaedics

## Programm

# 2. Symposium Degenerative Zervikale Myelopathie

Präzisionsmedizin über den gesamten  
Behandlungsablauf

**Donnerstag, 6. März 2025**

14.00 - 18.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich  
und Online-Übertragung



Universität  
Zürich



## 2. Symposium Degenerative Zervikale Myelopathie

Die degenerative zervikale Myelopathie (DCM) ist die häufigste nicht-traumatische Erkrankung des Rückenmarks. Dies macht sie zu einer hochrelevanten und potentiell behindernden Erkrankung in einer älter werdenden Gesellschaft.

Dabei kommt es zu fortschreitenden Schmerzen, Gefühls- und Feinmotorik-Störungen, Gangunsicherheit und Blasenproblemen. Häufig stellen sich Patientinnen und Patienten zuerst beim Hausarzt oder Neurologen vor. Rechtzeitig erkannt kann eine Operation der Halswirbelsäule das Fortschreiten verhindern und Symptome lindern. In dieser interdisziplinären Fortbildungsveranstaltung von Fachärztinnen und Fachärzten der Neurologie, Radiologie, Rheumatologie und Wirbelsäulen Chirurgie werden Grundlagen in der Diagnose und Behandlung für alle Disziplinen vermittelt.

Highlights sind in diesem Jahr ein Vortrag zum Neuro-Urologischen Management bei DCM und die Präsentation neuer Therapie- und Rehabilitationsstudien.

### Referentinnen und Referenten der Universitätsklinik Balgrist

- **Dr. med. David Bauer**  
Oberarzt Wirbelsäulen Chirurgie
- **Prof. Dr. med. Mazda Farshad**  
Medizinischer Spitaldirektor und Chefarzt Wirbelsäulen Chirurgie
- **Prof. Dr. med. Patrick Freund**  
Leiter Zentrum für Paraplegie
- **Dr. med. Christoph Germann**  
Oberarzt Radiologie
- **KD Dr. med. Christoph Gorbach**  
Stv. Chefarzt Rheumatologie
- **Dr. med. Markus Hupp**  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter Forschung Paraplegiologie
- **Prof. Dr. med. Thomas Kessler**  
Chefarzt Neuro-Urologie
- **PD Dr. med. Martin Schubert**  
Leitender Arzt Neurologie
- **PD Dr. med. José Spirig**  
Leitender Arzt Wirbelsäulen Chirurgie
- **PD Dr. med. Carl Moritz Zipser**  
Leitender Arzt Zentrum für Paraplegie

#### Durchführungsort

Universitätsklinik Balgrist  
Auditorium  
Forchstrasse 340  
8008 Zürich

Das Symposium wird hybrid veranstaltet und findet vor Ort sowie per Zoom Live-Übertragung statt.

#### Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um Anmeldung unter <https://redcap.link/dcm2025> oder via QR Code:



#### Kontakt

Stefanie Pfister  
Kongress-Sekretariat  
T + 41 44 386 38 33  
kongresse@balgrist.ch  
www.balgrist.ch

## Programm

Donnerstag, 8. Februar 2023

---

**ab 13.30** *Registrierung*

---

**14.00** Begrüssung und Einführung P. Freund

---

### ***1. Teil: Grundlagen Diagnostik und Behandlung der DCM***

---

**14.05** Symptome und Diagnosestellung der DCM C. Zipser

---

**14.25** Neurophysiologie in der DCM Diagnostik M. Schubert

---

**14.45** Bildgebung bei DCM C. Germann

---

**15.05** Chirurgische DCM Versorgung: Indikation und Technik D. Bauer

---

**15.25** *Kaffeepause*

---

### ***2. Teil: Individualisierte Therapie und Nachsorge***

---

**15.50** Rheumatologie DCM: Die zervikale Myelopathie aus rheumatologischer Sicht C. Gorbach

---

**16.15** Prädiktoren für OP - Outcomes J. Spirig

---

**16.40** Neuro-urologisches Management bei DCM T. Kessler

---

**17.05** Behandlungspfad Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) bei DCM C. Zipser

---

**17.15** Früherkennung der DCM im Phasen-Kontrast-MRI M. Hupp

---

**17.30** Neue DCM Therapie- Studien P. Freund / M. Farshad

---

**18.00** *Fragerunde und Abschluss*

---

**ab 18.15** *Apéro*

---

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz  
T + 41 44 386 11 11  
F + 41 44 386 11 09  
info@balgrist.ch  
www.balgrist.ch

